

野菜不足 解消!!

みなさまの「食」と「健康」を
応援します!

開催日

2026年

9月15日火・16日水

時間 11:00~13:30

会場 1階ロビー

ベジチェックで
あなたの野菜摂取量をチェック!

ベジチェック

簡単1分!
手のひらを
センサーに
のせるだけ!



参加
無料

あなたの推定野菜摂取量を測定し、
毎日の食生活を見直すきっかけに!

食べて健康!

ウェルネスフェア特別ランチ

ヘルシーバランスメニュー

-  魚のカルパッチョ
柚子胡椒風味
-  チキンステーキ
塩麹トマトソース
-  焼ききのこおろし和え
-  サラダ
-  十六穀ごはん
-  若布と野菜のスープ
-  水菓子(ぶどう)



画像はイメージです

健康ランチ

数量限定

1,200円

野菜をしっかり
食べて、体の中から
元気になましょう!



-  エネルギー 687kcal(推定値)
-  食塩相当量 3.2g(推定値)

会場 1階 レストラン「それいゆ」

期間 2026年

9月15日火・16日水

時間 11:00~14:30

(ラストオーダー14:00)

ベジチェック & 健康ランチ

この機会にぜひご参加ください!