

		日替わりランチ	1,200円																
1	水	白身魚のポワレ ソースデュグレレ	麻婆豆腐																
2	木	エビチリと中華オムレツ	肉野菜炒め																
3	金	ハヤシライス 温野菜添え	鯖味噌煮																
6	月	サワラのロースト パルサミコソース	鶏肉と大根の煮物																
7	火	ローストポーク マスタード添え	海老と野菜の天ぷら盛合せ																
8	水	サーモンカツレツ タルタルソース	牛肉オイスターソース炒め																
9	木	海老と野菜の甘酢炒め	豚肉の冷しゃぶ																
10	金	ビーフカレー 温野菜添え	鮮魚の和風カルパッチョ																
13	月	白身魚ポワレ 生ハムサラダ仕立て	牛肉の炒め サラダ																
14	火	鶏肉ロースト ポルト酒のソース	刺身盛合せ																
15	水	サーモンポワレ オレンジソース	ラーメンサラダ																
16	木	海老のフリッター シートチリソース	鶏もも肉甘辛醤油煮																
17	金	カルボナーラ スパゲッティ ハンバーグ添え	海鮮ちらし寿司																
21	火	ローストポーク サラダ仕立て	海老天丼																
22	水	サーモンとエビのトマトクリームスパゲッティ	気まぐれ中華御膳																
23	木	海鮮中華丼	豚生姜焼き																
24	金	ビーフストロガノフ パスタ添え	ニラ玉醤油餡かけ																
27	月	サワラのブレゼ 焦しバターソース	チキン南蛮																
28	火	ハンバーグステーキ デミグラスソース	ぶりひらかマ塩焼き																
29	水	白身魚と季節野菜のフリカッセ	ラーメンサラダ																
30	木	烏賊の揚げ物 油淋ソース掛け	牛肉と豆腐のすき煮																
31	金	ミートソース スパゲッティ ポークカツ添え	赤魚の煮付け																
～土・日・祝日ランチ～ <table> <tr> <td>★牛丼</td><td>1200円</td> <td>★エビフライ定食</td><td>1700円</td> </tr> <tr> <td>★カレーライス</td><td>1200円</td> <td>★森林鶏の唐揚げ定食</td><td>1800円</td> </tr> <tr> <td>★ピラフ</td><td>1200円</td> <td>★豚珍甘ロースカツ定食</td><td>1800円</td> </tr> <tr> <td>★豚珍甘ロースのカツカレー</td><td>1600円</td> <td></td><td></td> </tr> </table>				★牛丼	1200円	★エビフライ定食	1700円	★カレーライス	1200円	★森林鶏の唐揚げ定食	1800円	★ピラフ	1200円	★豚珍甘ロースカツ定食	1800円	★豚珍甘ロースのカツカレー	1600円		
★牛丼	1200円	★エビフライ定食	1700円																
★カレーライス	1200円	★森林鶏の唐揚げ定食	1800円																
★ピラフ	1200円	★豚珍甘ロースカツ定食	1800円																
★豚珍甘ロースのカツカレー	1600円																		
■ランチはサラダ・デザートがお替わり自由。スープ・味噌汁・ドリンクはセルフサービスとなっております。 ■メニューは仕入れの都合により変更になる場合がございます。予めご了承下さいませ。 ■当店の白飯は岡山県産のお米を使用しています。その他の米加工品もすべて国産米を使用しています。 ■当店の調理場ではアレルギー特定原材料7品目を含む食材を使用しております。過敏な方、症状が重篤な方は特にご注意下さい。																			
		facebook	  																
			SUNPEACH_0631																