レストランそれいゆ　　10 月 ランチメニュー　　11：00～14：00

日替わりランチ　1,200円			
1	木	海老と野菜の甘酢炒め	牛バラ肉とキノコのバター炒め
2	金	ミートソース スパゲッティ ポークカツ添え	海鮮ちらし寿司
5	月	サワラとベーコンロースト サラダ仕立て	鶏むね肉の天ぷら
6	火	鶏肉のロースト ディアブル風	赤魚西京焼
7	水	サーモンポワレ 焦しバターソース	青椒牛肉絲
8	木	海老のＢＢＱソース炒め	豚肉のスタミナ焼
9	金	牛すじカレー 温野菜添え	刺身盛合せ
13	火	白身魚のロースト チーズ風味	牛焼肉丼
14	水	ローストポーク ソースシャルキュティエール	鯛荒煮
15	木	烏賊のミルク炒め	鶏大根
16	金	豚バラ肉とキクラゲの炒め物	サバの味噌煮
19	月	カツカレー	ぶりの照焼
20	火	小海老のトマトクリーム スパゲッティ サーモン添え	豚肉のネギ塩炒め
21	水	サーモンフライ タルタルソース	鶏の唐揚げ(ソース2種)
22	木	海老と野菜の甘酢炒め	牛肉の甘辛煮
23	金	ハヤシライス 温野菜添え	天ぷら盛合せ
26	月	白身魚のブレゼ ソースデュグレレ	鶏肉の西京漬け焼
27	火	鶏肉ソテー マレンゴ風	サバの竜田揚げ
28	水	サワラ唐揚げ・アジフライ バルサミコソース	気まぐれ中華御膳
29	木	海鮮餡掛けラーメン	豚生姜焼
30	金	ロールキャベツ デミグラスソース	海老とトマトの玉子炒め

～土・日・祝日ランチ～

★牛丼	1200円	★エビフライ定食	1700円
★カレーライス	1200円	★森林鶏の唐揚げ定食	1800円
★ピラフ	1200円	★豚珍甘ロースカツ定食	1800円
★豚珍甘ロースのカツカレー	1600円		

■ランチはサラダ・デザートがお替わり自由,スープ・味噌汁・ドリンクはセルフサービスとなっております。
■メニューは仕入れの都合により変更になる場合がございます。予めご了承下さいませ。
■当店の白飯は岡山県産のお米を使用しています。その他の米加工品もすべて国産米を使用しています。
■当店の調理場ではアレルギー特定原材料7品目を含む食材を使用しております。過敏な方、症状が重篤な方は特にご注意下さい。

facebook　Instagram　SUNPEACH_0631